



Verum örugg Fræðsluefni

Kynferðislegt ofbeldi gegn fötluðu fólki

Grand hótél 3. okt 2013

María Jónsdóttir félagsráðgjafi

og fyrrverandi starfsmaður

Ás styrktarfélags

Samstarfsverkefnið: Verum örugg

- Beiðni frá Átaki um fræðsluefni
- Ás styrktarfélag samdi efni
- Fjölmennt hélt námskeið og upplýsti símenntunarstöðvar um allt land um efnið
- Landssamtökin þroskahjálpuð útveguðu styrk frá pokasjóði fyrir prentun á kennslubókum+bæklingi



Af hverju er fatlað fólk berskjaldaðra en aðrir fyrir kynferðislegu ofbeldi?

- Margir samverkandi þættir sem gera það að verkum:
 - Valdamunur
 - Skortur á forvörnum (takmarkað aðgengi og tækifæri til læra um þessa hluti)
 - Skerðingin sjálf (tjáskiptaerfiðleikar getur t.d. verið einn þáttur)



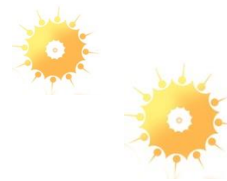
Valdamunur

- Hræðsla við að tilkynna misnotkunina - ótti við hefnd ef gerandi er í valdastöðu
- Skortur á ákveðni og of mikil þægð
- Fólk vill ekki koma geranda í óþæginlega stöðu, það þarf stundum að reiða sig á starfsfólk og þjónustu þess ævilangt
- Hræðsla við að tilkynna og/eða takast á við aðstæður sem fylgja í kjölfar misnotkunar, ótti við að þeim sé ekki trúað og/eða að reita gerandann til reiði
- Samviskubit eða skömm sem kemur í veg fyrir að misnotkunin sé tilkynnt
- Óvissa um hvert megi leita, sérstaklega ef gerandinn er í valdastöðu
- Sumir ekki vissir hvort þeir hafi rétt til að neita samræðinu (Sobsey (1994) *Violence and abuse in lives of people with disabilities*)



Skortur á forvörnum/ takmörkuð fræðsla

- **Kynfræðsla:** (kynfræðslu var og er enn verulega ábótavant)
- **Þjálfun í lífsleikni:** að læra að lesa í umhverfi og svipbrigði (suma fatlaða skortir færni til að forðast og greina hættulegar aðstæður eða vita hvenær á ekki að samþykkja t.d. kynmök vegna greindarskerðingar)
- **Sjálfsefling:** að þjálfa fólk til að standa með sjálfu sér, rétti sínum og láta skoðanir sínar í ljós



Verum örugg

- Samstarfsaðilar
 - ✓ Landssamtökin Þroskahjálp
 - ✓ Fjölmennt
 - ✓ Ás styrktarfélag
 - ✓ Pokasjóður
- Kennsluefnið
 - ✓ Kennslubók
 - ✓ Vinnubók
 - ✓ Auðlesið efni
 - ✓ CD diskur með myndum

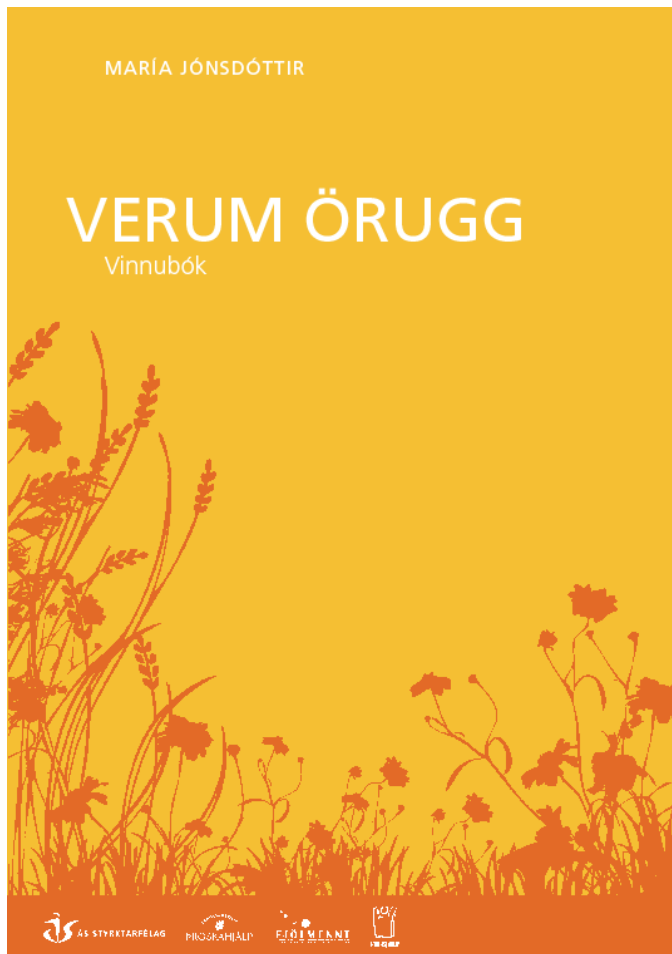


Kaflaskipting: kennslubók



- Inngangur
 - Kennsluleiðbeiningar
- Sjálfstyrking
 - Líkaminn minn
 - Góð og vond snerting
 - Einkarými og almannafæri
 - Sjálfsmynd
 - Tilfinningar
- Misnotkun
 - Réttindi, lög og reglur
 - Hvað er misnotkun?
 - Kynferðisleg misnotkun
 - Hverjir misnota kynferðislega?
- Að vera öruggur
 - Hvernig get ég forðast að verða fyrir kynferðislegri misnotkun?
 - Samantekt
- Viðauki

Vinnubók



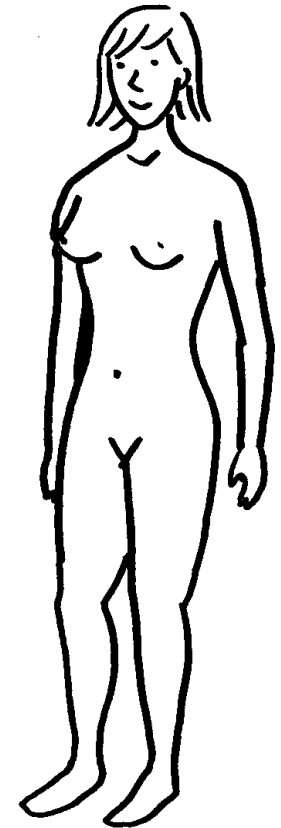
Brjóst

Pungu

Rass

Píka

Typpi



CD diskur

**Teikningar og ljósmyndir til að
styðjast við verkefni úr kennslubók**



Bæklingur



- Þýdd staðfærð útgáfa af breskum bæklingi (unnið af Sigurði Sigurðssyni Þroskahjálfa)
- Hægt að prenta bækling beint af forsiðu hjá www.throskahjalp.is og www.styrktarfelag.is
-

Aðilar sem hafa notað efnið eða boðið upp á námskeiðið:

- Fjölmennt í Reykjavík
- Fjölmennt á Selfossi (en ekki næg skráning)
- Flensborgarskóli
- Vestmannaeyjabær
- Akureyri og fleiri staðir á norðurlandi
- Tilraunahópar hjá Ási styrktarfélag



Gott efni....

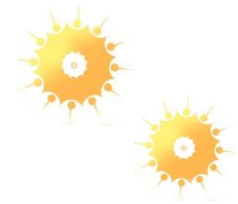
- Þarf að vera til breitt úrval þar sem hægt er að blanda ýmsu efni saman, verkefnum, leikjum, skýringarmyndum og sögum með góðum teikningum – mismunandi hvað hentar fólki best
-síðast en ekki síst þarf gagnvirka leiki og efnið þarf að vera aðgengilegt á netinu
- Verum örugg verður líklegast ekki sett í aðra prentun en ein hugmynd væri að velja út bestu verkefnin og leikina og setja á netið?



Sýnishorn af sögu sem er í burðarliðinu



Eva hefur talað við strák á netinu í nokkur skipti. Hann heitir Addi og er 19 ára. Hann biður Evu um að koma hitta sig við Lækjartorg kl. 9 næsta kvöld.



**Verum örugg á tilboðsverði hjá Ás
styrktarfélagi kr. 15.000 ~~32.000~~**

Takk fyrir

María

maria.jonsdottir2@gmail.com